

<b>PROGRAMA EDUCATIVO            GUIA DE ACTIVIDAD</b>	
<b>Días de desarrollo :</b> Lunes <input checked="" type="checkbox"/> Martes <input type="checkbox"/> Miércoles <input type="checkbox"/> Jueves <input type="checkbox"/> Viernes <input type="checkbox"/> Sábado <input type="checkbox"/> Domingo <input type="checkbox"/>	
<b>Lugar:</b> Habitaciones de pacientes <input type="checkbox"/> Sala de espera <input type="checkbox"/> Toda Las Áreas De La Fundación <input checked="" type="checkbox"/>	
<b>Duración:</b> 5 <input checked="" type="checkbox"/> 20 <input type="checkbox"/> 25 <input type="checkbox"/> 30 <input type="checkbox"/> Minutos	
<b>Participantes:</b> Colaboradores y <i>Pacientes Fundación SOMA.</i>	
<b>Nombre de la Actividad:</b> Lavado De Manos Y Uso De Los Elementos De Protección Personal (EPP).	
<b>Responsable de la actividad:</b>	
<b>Objetivo:</b> Orientar el Lavado De Manos Y Uso De Los Elementos De Protección Personal (EPP)	
<b>Pertinencia:</b> El uso incorrecto de la mascarilla en los pacientes limita la intervención del cuerpo técnico y especializado de la fundación, ya que el riesgo de contagio por covid 19 aumenta. Por ende esta actividad se desarrolla con el fin de orientar el uso adecuado de este EPP y su aplicabilidad durante la permanencia en la fundación soma.	
<b>Desarrollo de la temática:</b>	
<b>Importancia de máscaras de protección quirúrgica. (Mascarillas)</b>	
<p>Según la OMS, el coronavirus (COVID-19), causado por el virus SARS-CoV-2, se transmite a través del contacto con las gotitas respiratorias procedentes de tos o estornudos de una persona enferma que se encuentre a aproximadamente un metro de distancia. También puede producirse por contacto con una superficie o un objeto que esta haya utilizado e ingresado por boca, nariz u ojos. Se trata de un virus que perdura en las superficies por un tiempo prolongado, lo que lo hace altamente contagioso.</p> <p>El objetivo fundamental del empleo de una mascarilla de barrera o quirúrgica es evitar la transmisión de la infección desde un paciente infectado o sospechoso, al resto de la población. No obstante, la eficacia de las mascarillas de barrera para reducir este riesgo no está totalmente establecida. Por otra parte, las mascarillas filtrantes sí tienen como finalidad la prevención del contagio por parte del usuario de la misma, especialmente importante en el caso de profesionales sanitarios, tanto por los riesgos personales a los que se ven expuestos como por los riesgos comunitarios que</p>	

podrían ocasionar en caso de convertirse en pacientes asintomáticos, que podrían actuar como fuente de contagio.

¿Cómo deben manejarse las mascarillas? Si se usa una mascarilla, es fundamental utilizarla y desecharla correctamente para que sea eficaz y para evitar que aumente el riesgo de transmisión asociado con el uso y la eliminación incorrectos.

A este respecto, la OMS facilita una serie de consejos generales, como los siguientes:

- Colocarse la mascarilla minuciosamente para que cubra la boca y la nariz y anudarla firmemente para que no haya espacios de separación con la cara.
- No tocarla mientras se lleve puesta.
- Quitársela con la técnica correcta (desanudándola en la nuca sin tocar su parte frontal).
- Después de quitarse o tocar inadvertidamente una mascarilla usada, lavarse las manos con una solución hidroalcohólica, o con agua y jabón si están visiblemente sucias.
- En cuanto la mascarilla esté húmeda, sustituirla por otra limpia y seca.
- Con carácter general, las mascarillas de un solo uso deben ser desechadas inmediatamente una vez utilizadas, sin reutilizarse.

En caso de emplear algún posible método de desinfección para su reutilización, sobre los que todavía no hay suficiente evidencia para recomendarlos, se debe llevar a cabo sobre mascarillas individualmente y considerar que la posible reutilización de las mascarillas sea siempre por parte de la misma persona.

**Lavado de manos:** Es considerado el procedimiento más importante sencillo y eficaz para el control de las infecciones transmitidas por contacto, debe siguiendo protocolo institucional de higiene de manos, respetando los 5 momentos definidos por la Organización Mundial de la Salud.

## ¿Cómo lavarse las manos?

¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica

**⌚ Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos**



**0** Mójese las manos con agua;



**1** Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



**2** Frótese las palmas de las manos entre sí;



**3** Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



**4** Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



**5** Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



**6** Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



**7** Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



**8** Enjuáguese las manos con agua;



**9** Séquese con una toalla desechable;



**10** Sirvase de la toalla para cerrar el grifo;



**11** Sus manos son seguras.



Organización  
Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente  
USE ALIENZA MUNDIAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA

SAVE LIVES  
Clean Your Hands

La Organización Mundial de la Salud (OMS) colabora con las Organizaciones Nacionales para promover la "Seguridad del Paciente" en todo el mundo. Su objetivo es mejorar el cuidado de la salud y reducir el riesgo de infección. La OMS trabaja en colaboración con la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Organización Mundial de la Salud (OMS) para promover la "Seguridad del Paciente" en todo el mundo. Su objetivo es mejorar el cuidado de la salud y reducir el riesgo de infección. La OMS trabaja en colaboración con la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Organización Mundial de la Salud (OMS) para promover la "Seguridad del Paciente" en todo el mundo. Su objetivo es mejorar el cuidado de la salud y reducir el riesgo de infección.

Organización Mundial de la Salud, Octubre 2010

**Producto:** listado de verificación

**Materiales:**

TEMAS: Retroalimentación uso adecuado y permanente de los EPP

FECHA: 30-Ago-2021 LUGAR:

(PONENTE(S): Aux de enfermería Diana Corbba

ÁREAS QUE RECIBIERON LA FORMACIÓN O ASESORÍA: Asistencia Ginecobstetricia - Administrativa

HORA INICIO:	HORA FIN:	FIRMA DEL RESPONSABLE:	FIRMA DEL PONENTE
8:00	9:00	[Firma]	Diana Corbba

ASISTENTES

#	NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS	CÉDULA	CARGO/PROFESIÓN	FIRMA
1	Melany Morales	43144561	Aux enfermera	Melany
2	Nicenta Mayo M.	39300192	Aux enf.	Nicenta m.
3	Daisy Aguilar	1038821263	Aux. enf	Daisy A
4	Yuliana Zúñiga	1038821263	Aux. enf	Yuliana Z
5	Duvier Cardona Zúñiga	1038810800	Médico	Duvier Cardona Z
6	Kelly Castro	32356337	Aux Enfermería	Kelly C
7	Jaura Puerta	1038820620	Aux enfermera	Jaura P.
8	DARLY CARRILLO	1028039256	AUX ENFERMERIA	DARLY C.
9	Daniela Hoyos C	1038822811	Aux admisiones	Daniela H
10	Laura Moreno	1090350102	Enfermera	Laura Moreno
11	Tatiana Larona	1128106294	Facturacion	Tatiana Larona
12	Nelsy Hernandez Arias	39412131	Aux. contabilidad.	Nelsy Hernandez
13	JORGE M. SUAREZ	77161670	Psicólogo	JORGE M. SUAREZ P.
14	Diana Narvaez	32356281	Aux radiacion	Diana Narvaez
15	Tatiana Giraldo	32356874	Contador	Tatiana G
16	Kimberly Castro Sepulveda	1002643067	Aux facturacion	Kimberly Castro
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				

La UMI FUNDACION SOMA hace constar que los datos aquí consignados solo se utilizarán para efectos del control de asistencia a la capacitación citada.



TEMA(S): uso adecuado y permanente de la mascarilla

FECHA: 30-Ago/10.2024 LUGAR: Habitaciones

(PONENTE(S)): Diana Córdoba

ÁREAS QUE RECIBIERON LA FORMACIÓN O ASESORÍA: Pacientes Hospitalizados

HORA INICIO:	HORA FIN:	FIRMA DEL RESPONSABLE:	FIRMA DEL PONENTE
9:00	11:00	<i>[Signature]</i>	Diana Córdoba

ASISTENTES

#	NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS	CÉDULA	CARGO/PROFESIÓN	FIRMA
1	Maria E Gonzalez	7073810691		Maria Gonzalez
2	Sandra Vannara	7038873572		Sandra Vannara
3	Elida Parra Minatu	1030060148		Elida Parra
4	Juliana Velez Herrera	1001669433		Juliana Velez
5	Eliona Romero H.	103882948		Eliona Romero
6	Dairis E. Flores Blanquiza	1193102002		Dairis Flores
7	Caterine Muna Alvarez	1238938417		Caterine Muna
8	Jenis	7041076374		<i>[Signature]</i>
9	Melisa Torreglosa	7039703460		QUESTA
10	Mela Mena	<i>[Signature]</i>		Melisa Torreglosa
11	LUZ Elena Julio P	32358271		Luz Elena Julio
12	Yarelis Moreno	1078180071		Yarelis Moreno
13	Arlica Herrera	1007637029		Arlica Herrera
14	Zuleima Romana	1142786528		Zuleima Romana
15	Silvia Bailan	1040361941		Silvia
16	Alejandra Parra Correa	702950860		Alejandra Parra C.
17	Adriana Gonzalez P	7041263479		Adriana
18	Leinis Diaz Perez	7025647077		Leinis Diaz
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				

La UMI FUNDACION SOMA hace constar que los datos aquí consignados solo se utilizarán para efectos del control de asistencia a la capacitación citada.

