

PROGRAMA EDUCATIVO GUIA DE ACTIVIDAD						
<b>Días de desarrollo :</b> Lunes <input type="checkbox"/> Martes <input type="checkbox"/> Miércoles <input type="checkbox"/> Jueves <input type="checkbox"/> Viernes <input type="checkbox"/> Sábado <input type="checkbox"/> Domingo <input type="checkbox"/>						
<b>Lugar:</b> Habitaciones de pacientes <input type="checkbox"/> Sala de espera <input type="checkbox"/> Sala Las Áreas De La Fundación X <input type="checkbox"/>						
<b>Duración:</b> 15 <input type="checkbox"/> 20 <input checked="" type="checkbox"/> 25 <input type="checkbox"/> 30 <input type="checkbox"/> Minutos						
<b>Participantes:</b> <i>Empleados Fundación SOMA, Pacientes y.</i>						
<b>Nombre de la Actividad:</b> aplicación de Escala de Ansiedad por Coronavirus aplicada a los colaboradores de la Fundación Soma						
<b>Responsable de la actividad:</b> María Ester Cano líder SST. Jorge Mario Sánchez R. Psicólogo Fundación Soma						
<p><b>Objetivo:</b> identificar el nivel de ansiedad asociados específicamente al COVID-19 y sus posibles molestias en las últimas semanas en los colaboradores de la Fundación Soma</p> <p><b>Pertinencia:</b> se realiza esta actividad con el fin de brindar apoyo psicológico y orientaciones relacionadas con el nivel de ansiedad que presenten los colaboradores de la Fundación Soma</p> <p><b>Desarrollo de la temática:</b></p> <p>Para el análisis factorial (modelo unidimensional) la aplicación de esta escala demuestra que los síntomas fisiológicos que miden la ansiedad se identifican con los cinco ítems de la escala y son expresiones sintomatológicas de un mismo fenómeno clínico: ansiedad por el COVID-19.</p> <p>Debemos señalar que esta única dimensión mide síntomas de excitación fisiológica claramente identificados por la literatura como propios del miedo y la ansiedad</p> <p>El ítem 1 examina la presencia de mareos ante la exposición a información del COVID-19. Los mareos son síntomas inespecíficos que no apuntan a ningún órgano o sistema concreto, pero son claramente característicos del ataque de pánico y del trastorno de ansiedad generalizada, según descrito en el DSM-5 (APA, 2013).</p> <p>El ítem 2 evalúa las alteraciones del sueño a causa de información relacionada al COVID-19. Este síntoma clínico puede ser causa o consecuencia de trastornos del estado de ánimo o trastornos de ansiedad</p> <p>Por su parte, el ítem 3 examina síntomas de inmovilidad tónica, es decir, incapacidad de moverse, hablar e incluso gritar. La literatura identifica la inmovilidad tónica como una de las respuestas defensivas en función de la cercanía del peligro (miedo), principalmente ante eventos traumáticos e inesperados La pérdida de apetito,</p> <p>El síntoma evaluado por el ítem 4 y característico de la depresión y de los ataques de</p>						

pánico, es una respuesta fisiológica al miedo o a una amenaza real o percibida.

Por último, el ítem 5 examina la presencia de náuseas o problemas estomacales relacionados a la exposición a información del COVID-19. Estos síntomas, propios de los ataques de pánico y la ansiedad generalizada, representan los cambios digestivos relacionados a las respuestas de miedo o pánico

En términos de las implicaciones prácticas del estudio, se demostró que la Escala de Ansiedad por Coronavirus es útil en la detección de síntomas clínicos de ansiedad asociadas al COVID-19. Además, un instrumento de cernimiento clínico de esta naturaleza es necesario en la prestación de servicios de salud mental, dado que los expertos proyectan que el 70% de la población mundial necesitará atención médica y psicológica en y luego de la pandemia por el COVID-19.

Este instrumento es útil para abordar adecuadamente los problemas de salud mental de la población ante sus preocupaciones y angustias en medio de la pandemia. Asimismo, este instrumento ayudará al desarrollo de nuevas investigaciones en el campo de la psicología clínica y de la salud en Puerto Rico y América Latina para entender el impacto psicológico del COVID-19 en comunidades hispanas.

En esta gestión, lo favorece su lenguaje de fácil manejo, la sencilla forma de administrar e interpretar, y su brevedad; no debe tomar más de tres minutos completar la escala.

Este instrumento es útil para abordar adecuadamente los problemas de salud mental de la población ante sus preocupaciones y angustias en medio de la pandemia.

Nivel de Escala de Ansiedad por Coronavirus aplicada a los colaboradores de la Fundación Soma

Bajo 0 – 4,

Mantén las conductas que hasta el momento te han ayudado a conservar la calma para los momentos de angustia.

Aléjate de información o medios audiovisuales referentes a temas de coronavirus.

Busque oportunidades. Trate de ver el cambio como un desafío efectivo, para sacarle provecho positivo.

Simplemente diga no. Manténgase alejado de las drogas y el alcohol. De hecho, pueden aumentar sus niveles de estrés.

Leve 5 – 9

La meditación. Es una forma de pensamiento guiado. Puede adoptar muchas formas. Puede realizarla con ejercicios que utilizan los mismos movimientos una y otra vez, como caminar o nadar. Se puede meditar practicando técnicas de relajación, elongando o respirando profundamente.

Busque oportunidades. Trate de ver el cambio como un desafío efectivo, para sacarle provecho positivo.

#### Moderado 10 -14

De la manera más cuidadosa Has ejercicio. si es posible en casa con tutoriales de redes sociales. Es una forma saludable de aliviar la energía y la tensión acumuladas. El ejercicio libera unas sustancias químicas del cerebro que nos hacen sentir bien, llamadas endorfinas. También ayuda a ponerse en forma física, lo cual permite sentirse mejor.

Duerma lo necesario. Es importante dormir lo suficiente para que su cuerpo tenga tiempo de recuperarse.

Exprésese. Hable de lo que lo está molestando con un amigo, un familiar o un terapeuta en quien confíe.

Cuídese pero Déjelo ser. No se preocupe por cosas que no puede controlar, como el clima.

Coma bien. Regula tu alimentación, obligate con alarmas a tomar agua 8 vasos al día o dos litros diarios El estrés puede afectar su apetito. Asegúrese de estar comiendo de manera regular y equilibrada.

#### Severo 15 - 20

Respiración profunda y relajada por sí sola puede ayudar a aliviar el estrés. Esto ayuda a obtener mucho oxígeno y activa la respuesta de relajación de su cuerpo.

Simplemente no. Manténgase alejado de las drogas y el alcohol. De hecho, pueden aumentar sus niveles de estrés.

Ocupa el tiempo en cosas que te den un resultado deseado, esto ayuda a No dar tiempo a cosas que no puedes controlar.

Diviértase un poco. Participe en una actividad que no le produzca estrés, como deportes, eventos sociales o pasatiempos.

Déjelo ser. No se preocupe por cosas que no puede controlar, como el clima.

Resuelve los problemas pequeños. Esto puede ayudarlo a tener una sensación de control.

Técnicas de relajación son simples. Ejemplo Comience con un músculo, extremidad o posición

Defina el músculo, extremidad o posición Manteniéndolo o apretándolo durante unos segundos y luego relájelo.

Puede iniciar Haga esto con cada uno de sus músculos, empezando por los dedos de los pies y los pies, y siga subiendo hacia el resto del cuerpo.

#### **Anexo**

**Escala de Ansiedad por Coronavirus aplicada en la Fundación Soma**

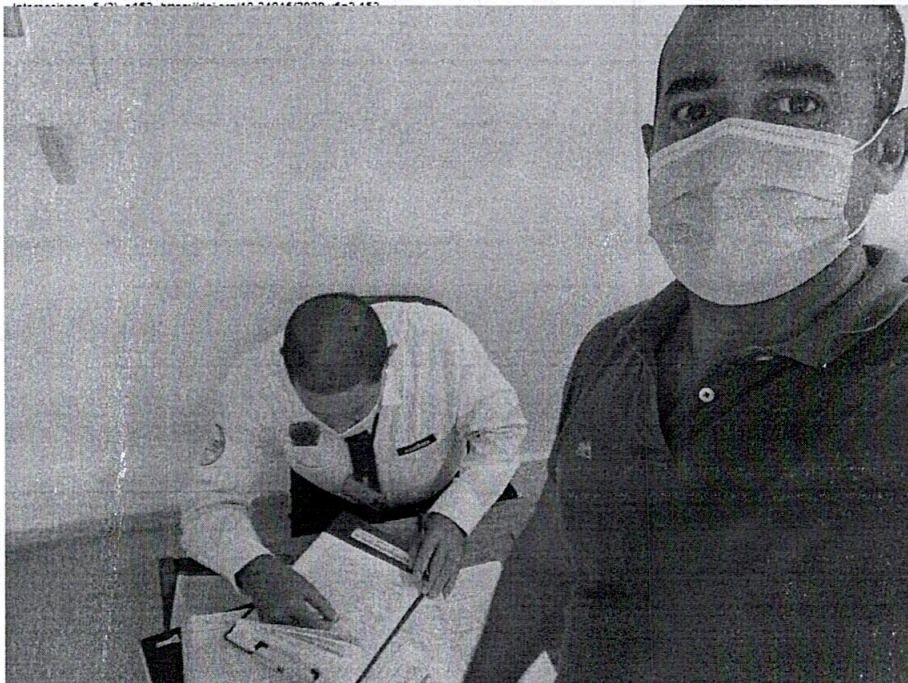
Nombres y Apellidos			
Edad	Género. M ___ F ___	Estado civil:	
Area de Trabajo: Activo ___ Asistencial ___ Mantenimiento ___ Serv. G/les ___ Serv. Alimentación ___ Vigilancia			

**Instrucciones: Ante la pregunta, coloca una "X" en casilla que te identifica**

Escala de Ansiedad por Coronavirus: Un Nuevo Instrumento para Medir Síntomas de Ansiedad Asociados al COVID-19					
Pregunta: ¿Con qué frecuencia ha experimentado las siguientes molestias en las últimas dos semanas?	Ninguna	Menos de un día o dos	Varios días	Más de 7 días	Casi todos los días durante las últimas 2 semanas
1. Llegue a sentir los síntomas, cuando me enteraba de personas cercanas estaban infectadas por coronavirus.					
2. Tuve problemas para quedarme o permanecer dormido porque estuve expuesto a personas con coronavirus.					
3. Perdí interés en comer cuando pensaba que estuve expuesto en filas o tumultos de personas.					
4. Me sentí paralizado o congelado cuando pensaba o estaba expuesto a información sobre el coronavirus.					
5. Sentí náuseas o problemas estomacales cuando pensé o estaba expuesto a información sobre el coronavirus					

**Referencia**

Tomado de documento público:  
González-Rivera, J., Rosario-Rodríguez, A., & Cruz-Santos, A. (2020). Escala de Ansiedad por Coronavirus: Un Nuevo Instrumento para Medir Síntomas de Ansiedad Asociados al COVID-19.  
Internet. p. 5-21. 1453. <https://doi.org/10.21015/2020.1453.153>



**Producto:** firma de la escala de ansiedad por coronavirus, firma de asistencia y evidencias fotográficas.

**Materiales:** Referencias Bibliográficas

CAPACITACIONES Y REUNIONES

TEMA A TRATAR:		Aplicación de Escala de Ansiedad por Coronavirus aplicada a colaboradores de la Fundación Soma		
FECHA:		RESPONSABLES: JORGE MARIO SANCHEZ RINCONES, Psicólogo; MARIA ESTER CANO A. Líder SST		
17 al 24/06/2021				
Hora de inicio __ : __		Hora de final. __ : __		
#	Cedula	Nombres Y Apellidos	Cargo	Firma
1	43063907	ADRIANA MARIA FLOREZ	DIR. ADMINISTRATIVA	[Firma]
2	32286385	ALBA FANNY TORO CANO	AUX DE SERV. GENERALES	[Firma]
3	8032208	ANDRES FELIPE CASTAÑEDA	MEDICO GENERAL	[Firma]
4	1038820423	ANGIE DANIELA USUGA SANCHEZ	AUX. DE ENFERMERIA	[Firma]
5	73134525	APOLINAR ANTONIO ORTEGA	MEDICO PEDIATRA	[Firma]
6	32291887	ARLEDIS JUDITH ARGUMEDO	AUX. DE ENFERMERIA	[Firma]
7	39306930	ARLENIS BECERRA BERRIO	AUX. DE ENFERMERIA	[Firma]
8	32357758	ARLIS YOSIRA MADARIAGA	AUX. DE ENFERMERIA	[Firma]
9	50960202	ASTRID JULIETA AYUS FLOREZ	M. ESPEC.GINECOBSTRICIA	[Firma]
10	32286335	BETTY DEL SOCORRO ESCOBAR	AUX ALIMENTACION	[Firma]
11	39425426	BIBIANA DUARTE LOPEZ	AUX. DE ENFERMERIA	[Firma]
12	1037581713	CAMILO BEDOYA MARQUEZ	ASIST. DE SISTEMAS	[Firma]
13	8332884	CARLOS EDUARDO ZUÑIGA	VIGILANTE	[Firma]
14	39407413	CARMEN ALICIA ROLDAN GUISAO	AUX. DE ENFERMERIA	[Firma]
15	32293624	CARMEN JOANACUADRADO	AUX. DE ENFERMERIA	[Firma]
16	1001025754	CAROL JULIANA ALVAREZ	AUX. DE ENFERMERIA	[Firma]
17	1040355596	CINDY MARGARITA PLAZA	AUX. DE ENFERMERIA	[Firma]
18	32355207	CLAUDIA PATRICIA DELGADO	AUX ALIMENTACION	[Firma]
19	1020410115	CRISTINA AGUDELO MARTINEZ	ENFERMERA	[Firma]
20	1038822844	DANIELA HOYOS CASTRO	APRENDIZ SENA	[Firma]
21	8338231	DARIC DE JESUS CEBALLOS	AUX DE SERV. GENERALES	[Firma]
22	1028039256	DARLY LILIANA CARILLO ORTEGA	APRENDIZ SENA	[Firma]
23	1038821263	DEISY PAOLA AGUILAR ARANGO	AUX. DE ENFERMERIA	[Firma]
24	1017171867	DIANA CAROLINA MONTES	M. ESPEC.GINECOBSTRICIA	[Firma]
25	29673297	DIANA LORENA JIMENEZ	ENFERMERA JEFE	[Firma]
26	32356281	DIANA PIEDAD	AUX ADM Y FACTURACION	[Firma]
27	43146136	DIOMA ALEJANDRA CORDOBA	AUX. DE ENFERMERIA	[Firma]
28	1038810800	DUVIER ANDRES CARDONA	MEDICO GENERAL	[Firma]
29	71739341	ELKIN ALONSO ALVAREZ ZAPATA	M. ESPEC.GINECOBSTRICIA	[Firma]
30	1038805942	ERICA MARYORIS LOPEZ GOMEZ	AUX. DE ENFERMERIA	[Firma]
31	21548478	ERIKA ANDREA OSUNA	ENFERMERA PROFESIONAL	[Firma]
32	32356874	EVELI TATIANA GIRALDO	CONTADOR	[Firma]
33	8334732	FREDDY ANTONIO TORO CANO	AUX DE LAVANDERIA	[Firma]
34	39416689	GINA MARIA VIVEROS CANTILLO	AUX. DE ENFERMERIA	[Firma]
35	1038806890	GIOVANNY OSPINARIVAS	VIGILANTE	[Firma]
36	43140177	GLORIA ELENA GUZMAN	AUX. DE ENFERMERIA	[Firma]
37	70601475	HECTOR FABIO ULLOA RAMOS	TECNICO EN RX	[Firma]
38	1040361735	HEIDY OFIR RAMIREZ PARRA	AUX. DE ENFERMERIA	[Firma]



FORMATO DE CONTROL DE ASISTENCIA CAPACITACIONES Y REUNIONES

Código SST- F-07  
Versión: 1  
Aprobó:  
Fecha: 16/06/2021  
Página 2 de 3

CAPACITACIONES Y REUNIONES

39	1038803837	HEIDY ROSA ARRIETA RODRIGUEZ	AUX. DE ENFERMERIA	
40	32357481	IVETTE JULLAY CORREA BENITEZ	REGENTE DE FARMACIA	Ivette Correa
41	78749763	JABIB JOSE SAENZ DIAZ	MEDICO PEDIATRA	Jabib Saenz
42	1042999371	JAVIER EDUARDO REALES	AUX LAVANDERIA	Javier Reales
43	1038805413	JHONNY ALEXANDER SANCHEZ	INSTR. QUIRURGICO	Jhonny Sanchez
44	77161678	JORGE MARIO SANCHEZ	PSICOLOGO	Jorge M. Sanchez
45	71711214	JOSE DAVID ROMANRAMIREZ	ASIST. DE MANTENIMIENTO	Jose R.R.
46	8284050	JOSE HERNAN CASTAÑEDA	MEDICO ANESTESIOLOGO	
47	1038819867	JOSE LUIS ESCOBAR VIDAL	AUX DE SERV. GENERALES	Jose Escobar
48	1143344964	JOWAR DAVID COTA YODERA	MEDICO GENERAL	Jowar Cota
49	1143839225	JUAN PABLO RENGIFO REYES	AUX. DE ENFERMERIA	Juan Pablo
50	32292514	JUANA FRANCISCA MOSQUERA	AUX. DE ENFERMERIA	Juana M.
51	71360786	JULIO CESAR ARROYAVE HERRERA	ASIST. DE MANTENIMIENTO	Julio C. Herrera
52	1044927406	KEBERLINE TIJERA ROMERO	DIR.TÉC.SERV	Keberline Tijera
53	32356337	KELLY MATILDE CASTRO	AUX. DE ENFERMERIA	Kelly Castro H.
54	57291141	KELLY PAOLA AGAMEZ CANTILLO	ENFERMERA JEFE	Kelly Agamez
55	1077456004	KELLY DAYANA PALACIOS	ENFERMERA JEFE	
56	1002643067	KIMBERLY MARITZA	AUX ADM Y FACTURACION	Kimberly Castro
57	1038820620	LAURA YULIETH PUERTA PUERTA	AUX. DE ENFERMERIA	Laura Hernández
58	1037646425	LAURA MARCELA HERNANDEZ	ENFERMERA JEFE	Laura Hernández
59	1040762489	LEIDY ORTIZ GUISAO	ENFERMERA	Leidy Ortiz
60	1038802747	LEIDY DEL SOCORRO HIDALGO	AUX ADM Y FACTURACION	Leidy Hidalgo
61	39420805	LEIDY NHORA RESTREPO GOMEZ	AUX ADM Y FACTURACION	Leidy Rpo.
62	1040379566	LEYDI DANIELA ALVAREZ USUGA	AUX. DE ENFERMERIA	Leidy Alvarez
63	1040360049	LINA MARCELA OCHOA BRAN	MÉDICA GENERAL	Lina Ochoa
64	1048317596	LISSIZ CAROLINA CRESPO SUAREZ	MÉDICA GENERAL	
65	71620931	LUIS FERNANDO PARRA	AUDITOR MEDICO	
66	78019630	LUIS RAMON MORENO AYALA	MEDICO ANESTESIOLOGO	
67	1038796936	LUZ ADRIANA PEREZ MOLINA	AUX. DE ENFERMERIA	Adriana Perez
68	32697837	LUZ ADRIANA POSADA MONTOYA	AUX. DE ENFERMERIA	Posada
69	43145044	LUZ CELESTE URRUTIA	AUX. DE ENFERMERIA	Luz Celeste Urrutia
70	32292400	LUZ EDILMA USUGA USUGA	AUX DE SERV. GENERALES	Luz Edilma
71	1038809443	LUZ ELIDA ALVAREZ MONTIEL	AUX ADM Y FACTURACION	Luz Elida Alvarez
72	32294583	LUZ MERY ROBLEDO MORENO	AUX ALIMENTACION	Luz Mery
73	32355454	MARIA ESTHER CANO ARENAS	AUX ADM Y FACTURACION	Maria Esther
74	43997378	MARIA ISABEL BETANCUR	INSTR. QUIRURGICA	
75	1028000477	MARIA NELVADIS BERRIO	AUX. DE ENFERMERIA	Nelvadis Berrio
76	1038819935	MARIANA MEJIA OSPINA	AUX. DE ENFERMERIA	Mariana Mejia
77	8436093	MARIO ALBERTO	AUX. DE ENFERMERIA	Mario Alberto
78	43656979	MARISEL JIMENEZ MORALES	AUX. DE ENFERMERIA	
79	43144561	MARLEY MORENO PALACIO	AUX DE FARMACIA	Marley Moreno
80	43746024	MARTA CECILIA PALACIOS DIEZ	M. ESPEC.GINECOBSTRICIA	
81	32291293	MARTHA CECILIA SUCERQUIA	AUX. DE ENFERMERIA	Martha Sucerquia
82	32357930	MARY YULIETH PINO VARELA	AUX. DE ENFERMERIA	Mary Pino

CAPACITACIONES Y REUNIONES

83	1152462004	MELINA PAZ BEDOYA	TERAPEUTA RESPIRATORIA	Melina P.
84	32289527	MERY SOFIA FUENTES PEREIRA	AUX. DE ENFERMERIA	Mery Fuentes
85	32293800	MONICA OQUENDO CARDONA	AUX DE SERV. GENERALES	Monica Oquendo
86	1040382096	MONICA ALEJANDRA LAZARO	AUX. DE ENFERMERIA	Mónica Lazaro
87	32357116	MONICA PATRICIA MANCO	AUX ADM Y FACTURACION	Monica Manco
88	39412131	NELSY DEL ROSARIO HUMANEZ	AUX ADM Y FACTURACION	Nelsy Humanez
89	32287029	NEYLA ESTHER BARRERA CAUSIL	OFICIOS GENERALES	Neyla Barrera
90	1038797881	NILA MARCELA HURTADO	AUX DE ALIMENTACION	Nila Hurtado
91	39408802	NUBIA DEL SOCORRO HUMANEZ	AUX DE LACTARIO	Nubia Humanez
92	1143354213	PRISCILA RIVERA HERNANDEZ	ENFERMERA	Priscila Rivera
93	8335000	RUBEN DARIO RODRIGUEZ	AUX DE MANTENIMIENTO	Ruben Rodriguez
94	32356287	SAIRA ANDREA TORRES BLANCO	AUX DE GESTION	Saira Torres
95	93131520	SAMUEL EDUARDO GELVEZ	MEDICO GINECOBSTETRA	
96	43145508	SANDRA CAICEDO PALACIO	AUX. DE ENFERMERIA	
97	39411093	SANDRA MARIBEL PALOMEQUE	AUX. DE ENFERMERIA	Sandra Palomeque
98	1040358211	SANDRA PATRICIA PALACIO	AUX. DE ENFERMERIA	Sandra Palacios
99	1128406784	TATIANA ALEJANDRA LATORRE	AUX ADM Y FACTURACION	Tatiana Latorre
100	39300192	VICENTA MAYO MURILLO	AUX. DE ENFERMERIA	
101	1038813497	VIVIANA MARIA OSORIO HIGUITA	AUX. DE ENFERMERIA	V. Osorio
102	8435538	WILLIAM ALBERTO CASTAÑEDA	VIGILANTE	
103	73507853	WUALDY PALACIO	ENFERMERO PROFESIONAL	Wualdy Palacio
104	1040377652	YALENY MENDOZA MORENO	AUX. DE ENFERMERIA	Yaleny Mendoza
105	1045505197	YANEYDYS PATRICIA PARRA ORTIZ	AUX. DE ENFERMERIA	Yaneydys P.
106	1010197937	YESI JAVIER SUAREZ GONZALEZ	ENFERMERO JEFE	Yesi Suarez
107	1046953626	YESICA ADELAIDA VALENCIA	AUX. DE ENFERMERIA	Yesica Valencia
108	44192283	YOLIMA MARGARITA AHUMADA	NUTRICIONISTA	Yolima Ahumada
109	1037483640	YORLEIDIS TORRES ENAMORADO	ENFERMERA	Yorleidis Torres
110	43812446	YUDY ALEXANDRA ARIAS SERNA	SERV. GENERALES	Yudy Arias
111	1038812687	YULIANA ZUÑIGA RIVAS	ENFERMERA	Yuliana Z
	1001672971	Maria A. Guisao Caicedo	Aprenidz	Maria Celedon
	1015522376	Paula Andrea Vega Costano	Instrumentadora	Paula V.
	39302430	NEIANY MARTINEZ FRET	AUX ENF.	NEIANY TUNTE

0100 500 518  
 3  
 unidos unidos

## Escala de Ansiedad por Coronavirus aplicada en la Fundación Soma

Nombres y Apellidos	Cand Juliana Alvará González			
Edad	20	Género. M	F <input checked="" type="checkbox"/>	Estado civil: Unión Libre
Área de Trabajo:	Ad/tivo	Asistencial	<input checked="" type="checkbox"/>	Mantenimiento
Vigilancia		Serv. G/les		Serv. Alimentación

**Instrucciones: Ante la pregunta, coloca una "X" en casilla que te identifica**

Escala de Ansiedad por Coronavirus: Un Nuevo Instrumento para Medir Síntomas de Ansiedad Asociados al COVID-19					
Pregunta: ¿Con qué frecuencia ha experimentado las siguientes molestias en las últimas dos semanas?	Ninguna	Menos de un día o dos	Varios días	Más de 7 días	Casi todos los días durante las últimas 2 semanas
1. Llegue a sentir los síntomas, cuando me enteraba de personas cercanas estaban infectadas por coronavirus.	<input checked="" type="checkbox"/>				
2. Tuve problemas para quedarme o permanecer dormido porque estuve expuesto a personas con coronavirus.		<input checked="" type="checkbox"/>			
3. Perdí interés en comer cuando pensaba que estuve expuesto en filas o tumultos de personas.			<input checked="" type="checkbox"/>		
4. Me sentí paralizado o congelado cuando pensaba o estaba expuesto a información sobre el coronavirus.	<input checked="" type="checkbox"/>				
5. Sentí náuseas o problemas estomacales cuando pensé o estaba expuesto a información sobre el coronavirus			<input checked="" type="checkbox"/>		

### Referencia

Tomado de documento público:

González-Rivera, J., Rosario-Rodríguez, A., & Cruz-Santos, A. (2020). Escala de Ansiedad por Coronavirus: Un Nuevo Instrumento para Medir Síntomas de Ansiedad Asociados al COVID-19. *Interacciones*, 6 (3), e163. <https://doi.org/10.24016/2020.v6n3.163>



## Escala de Ansiedad por Coronavirus aplicada en la Fundación Soma

Nombres y Apellidos	Adriano Mac Florez Cuaito		
Edad	Género	M	F
57		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Estado civil: Casado			
Area de Trabajo: Ad/tivo <input checked="" type="checkbox"/> Asistencial <input type="checkbox"/> Mantenimiento <input type="checkbox"/> Serv. G/les <input type="checkbox"/> Serv. Alimentación <input type="checkbox"/> Vigilancia			

**Instrucciones: Ante la pregunta, coloca una "X" en casilla que te identifica**

Escala de Ansiedad por Coronavirus: Un Nuevo Instrumento para Medir Síntomas de Ansiedad Asociados al COVID-19					
Pregunta: ¿Con qué frecuencia ha experimentado las siguientes molestias en las últimas dos semanas?	Ninguna	Menos de un día o dos	Varios días	Más de 7 días	Casi todos los días durante las últimas 2 semanas
1. Llegue a sentir los síntomas, cuando me enteraba de personas cercanas estaban infectadas por coronavirus.	X				
2. Tuve problemas para quedarme o permanecer dormido porque estuve expuesto a personas con coronavirus.	X				
3. Perdí interés en comer cuando pensaba que estuve expuesto en filas o tumultos de personas.	X				
4. Me sentí paralizado o congelado cuando pensaba o estaba expuesto a información sobre el coronavirus.	X				
5. Sentí náuseas o problemas estomacales cuando pensé o estaba expuesto a información sobre el coronavirus	X				

### Referencia

Tomado de documento público:

González-Rivera, J., Rosario-Rodríguez, A., & Cruz-Santos, A. (2020). Escala de Ansiedad por Coronavirus: Un Nuevo Instrumento para Medir Síntomas de Ansiedad Asociados al COVID-19. *Interacciones*, 6 (3), e163. <https://doi.org/10.24015/2020.v6n3.163>

## Escala de Ansiedad por Coronavirus aplicada en la Fundación Soma

Nombres y Apellidos	Nelsy Humanez Arias				
Edad	48	Género. M	<input type="checkbox"/>	F	<input checked="" type="checkbox"/>
Estado civil:		Unión libre			
Area de Trabajo: Ad/tivo <input checked="" type="checkbox"/> Asistencial <input type="checkbox"/> Mantenimiento <input type="checkbox"/> Serv. G/les <input type="checkbox"/> Serv. Alimentación <input type="checkbox"/> Vigilancia					

**Instrucciones: Ante la pregunta, coloca una "X" en casilla que te identifica**

Escala de Ansiedad por Coronavirus: Un Nuevo Instrumento para Medir Síntomas de Ansiedad Asociados al COVID-19					
Pregunta: ¿Con qué frecuencia ha experimentado las siguientes molestias en las últimas dos semanas?	Ninguna	Menos de un día o dos	Varios días	Más de 7 días	Casi todos los días durante las últimas 2 semanas
1. Llegue a sentir los síntomas, cuando me enteraba de personas cercanas estaban infectadas por coronavirus.	X				
2. Tuve problemas para quedarme o permanecer dormido porque estuve expuesto a personas con coronavirus.		X			
3. Perdí interés en comer cuando pensaba que estuve expuesto en filas o tumultos de personas.	X				
4. Me sentí paralizado o congelado cuando pensaba o estaba expuesto a información sobre el coronavirus.		X			
5. Sentí náuseas o problemas estomacales cuando pensé o estaba expuesto a información sobre el coronavirus	X				

**Referencia**

Tomado de documento público:

González-Rivera, J., Roseno-Rodríguez, A., & Cruz-Santos, A. (2020). Escala de Ansiedad por Coronavirus: Un Nuevo Instrumento para Medir Síntomas de Ansiedad Asociados al COVID-19. *Interacciones*, 6 (3), e163. <https://doi.org/10.24016/2020.v6n3.163>

0      2      = 2

## Escala de Ansiedad por Coronavirus aplicada en la Fundación Soma

<b>Nombres y Apellidos</b>	Diana Piedad Narvaez Mercado			
<b>Edad</b> 39	<b>Género</b> M ___ F <input checked="" type="checkbox"/>	<b>Estado civil:</b> Union libre		
<b>Area de Trabajo:</b> Ad/tivo <input checked="" type="checkbox"/> Asistencial ___ Mantenimiento ___ Serv. G/les ___ Serv. Alimentación ___ Vigilancia				

**Instrucciones: Ante la pregunta, coloca una "X" en casilla que te identifica**

Escala de Ansiedad por Coronavirus: Un Nuevo Instrumento para Medir Síntomas de Ansiedad Asociados al COVID-19					
Pregunta: ¿Con qué frecuencia ha experimentado las siguientes molestias en las últimas dos semanas?	Ninguna	Menos de un día o dos	Varios días	Más de 7 días	Casi todos los días durante las últimas 2 semanas
1. Llegue a sentir los síntomas, cuando me enteraba de personas cercanas estaban infectadas por coronavirus.	X				
2. Tuve problemas para quedarme o permanecer dormido porque estuve expuesto a personas con coronavirus.	X				
3. Perdí interés en comer cuando pensaba que estuve expuesto en filas o tumultos de personas.	X				
4. Me senti paralizado o congelado cuando pensaba o estaba expuesto a información sobre el coronavirus.	X				
5. Sentí náuseas o problemas estomacales cuando pensé o estaba expuesto a información sobre el coronavirus	f				

### Referencia

Tomado de documento público:

González-Rivera, J., Rosano-Rodríguez, A., & Cruz-Santos, A. (2020). Escala de Ansiedad por Coronavirus: Un Nuevo Instrumento para Medir Síntomas de Ansiedad Asociados al COVID-19. *Interacciones*, 6 (3), e163. <https://doi.org/10.24016/2020.v6n3.163>

# Escala de Ansiedad por Coronavirus aplicada en la Fundación Soma

Nombres y Apellidos	Dario Ceballos		
Edad	56	Género: M <input checked="" type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/>	Estado civil: Soltero
Area de Trabajo:	Aditivo <input type="checkbox"/>	Asistencial <input type="checkbox"/>	Mantenimiento <input type="checkbox"/> y Serv. G/les <input checked="" type="checkbox"/> Serv. Alimentación <input type="checkbox"/>
Vigilancia			

**Instrucciones:** Ante la pregunta, coloca una "X" en casilla que te identifica

Escala de Ansiedad por Coronavirus: Un Nuevo Instrumento para Medir Síntomas de Ansiedad Asociados al COVID-19					
Pregunta: ¿Con qué frecuencia ha experimentado las siguientes molestias en las últimas dos semanas?	Ninguna	Menos de un día o dos	Varios días	Más de 7 días	Casi todos los días durante las últimas 2 semanas
1. Llegue a sentir los síntomas, cuando me enteraba de personas cercanas estaban infectadas por coronavirus.	X				
2. Tuve problemas para quedarme o permanecer dormido porque estuve expuesto a personas con coronavirus.	X				
3. Perdi interés en comer cuando pensaba que estuve expuesto en filas o tumultos de personas.	X				
4. Me senti paralizado o congelado cuando pensaba o estaba expuesto a información sobre el coronavirus.	X				
5. Sentí náuseas o problemas estomacales cuando pensé o estaba expuesto a información sobre el coronavirus	X				

### Referencia

Tomado de documento público:  
González-Rivera, J., Rosario-Rodríguez, A., & Cruz-Santos, A. (2020). Escala de Ansiedad por Coronavirus: Un Nuevo Instrumento para Medir Síntomas de Ansiedad Asociados al COVID-19. *Interacciones*, 6 (3), e163. <https://doi.org/10.24016/2020.v6n3.163>